

# Belegung Sporthalle Steinerkopf

Stand: Oktober 2022

**Bitte teilweise geänderte Anfangs- und Endzeiten beachten !**

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
Uhrzeit		1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3				
08:00	08:30			Grundschule Arzheim (3.-4. Klasse) 8.00 - 9.30 h				Grundschule Arzheim (3.-4. Klasse) 8.00 - 9.30 h							
08:30	09:00														
09:00	09:30														
09:30	10:00														
10:00	10:30			Eltern-Kind-Turnen 10.00 - 11.00 h				Kindergarten Arzheim 1. Mittwoch im Monat 10.00 - 11.00 h							
10:30	11:00														
15:00	15:30			Ballsportgruppe (ab 4 Jahren) 15.00 - 16.30 h <i>Katharina Rischar</i> <i>Laura Bormann</i>		Tischtennis Jugend 15.00 - 17.30 h <i>Gerwin Steinberg</i> <i>Roland Wilde</i> <i>Martina Weber</i>		Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.) 15.00 - 16.00 h <i>Daniela Zavelberg</i>		Handball Minis gemischt 15.00 - 16.30 h <i>Ute Bastkowski</i> <i>Jörg Bastkowski</i> <i>Niko Elsner</i>					
15:30	15:45	Kinderturnen (2. Klasse) 15.30 - 16.30 h <i>Katrin Weferinghaus</i> <i>Sylvia Berka</i>						Handball Minis gemischt 16.30 - 17.20 h <i>Ute Bastkowski</i> <i>Niko Elsner</i>				Kinderturnen (3 - 4 Jahre) 16.00 - 17.00 h <i>Nadine Schmitz</i>			
15:45	16:00			FitKids / Kinderturnen (3.-4. Klasse) 16.30 - 17.30 h <i>Katrin Weferinghaus</i> <i>Sylvia Berka</i>						Handball D- und C-Jugend 17.30 - 19.00 h <i>Winnie Weiler</i>		Kinderturnen (5 - 6 Jahre und 1. Klasse) 17.00 - 18.00 h <i>Nadine Schmitz</i>		Tischtennis 16.30 - 18.30 h <i>Gerwin Steinberg</i> <i>Roland Wilde</i> <i>Martina Weber</i>	
16:00	16:15	Handball E-Jugend 17.20 - 19.00 h <i>Jörg Bastkowski</i>						Handball C-Jgd gemischt 17.30 - 19.00 h <i>Sophie Kleeschulte</i> <i>Maika Müller</i> <i>Emil Happel</i>				Zirkeltraining 18.00 - 19.00 h <i>Christian Sowieja</i>			
16:15	16:30											Aerobic Workout 19.00 - 20.00 h <i>Christine Brodmann</i>			
16:30	16:45	Badminton 20.00 - 22.00 h <i>Thomas Müller</i> <i>Bernd Wolf</i>		Handball Herren 20.00 - 22.00 h <i>Michael Happel</i> <i>Winnie Weiler</i>				Kickboxen 19.00 - 22.00 h <i>Ralf Elsner</i>		Tischtennis 20.00 - 22.00 h <i>Klaus Overbeck</i>					
16:45	17:00					Ballsport Damen 20.00 - 22.00 h <i>Jessi Korn</i>						Handball mA-Jugend 20.00 - 22.00 h <i>Michael Happel</i> <i>Frank Steinert</i>			
17:00	17:15	Jedermann-/Frau "Volleyball" 20.00 - 22.00 h <i>Sylvia Berka</i>													
17:15	17:30														
17:30	17:45														
17:45	18:00														
18:00	18:15														
18:15	18:30														
18:30	18:45														
18:45	19:00														
19:00	19:15														
19:15	19:30														
19:30	19:45														
19:45	20:00														
20:00	20:15														
20:15	20:30														
20:30	20:45														
20:45	21:00														
21:00	21:15														
21:15	21:30														
21:30	21:45														
21:45	22:00														

		Sonntag	
Uhrzeit		1/3	2/3
10:00	10:30	Tischtennis Jugend 10.00 - 12.00 h <i>Gerwin Steinberg</i>	
10:30	11:00		
11:00	11:30		
11:30	12:00		

Weitere Informationen und Ansprechpartner auch unter:  
[www.tv-arzheim.de](http://www.tv-arzheim.de) und [sportwart@tv-arzheim.de](mailto:sportwart@tv-arzheim.de)

Freitag	
Sporthalle Asterstein	
Handball E-Jugend 15.30 - 17.00h	
Handball D-Jugend 16.30 - 18.00 h	

## Belegung Gymnastikraum (Spiegelsaal)

Uhrzeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	10:30		Qigong 10.00 - 11.00 h <i>Frauke Steinberg</i>			
10:30	11:00					
19:00	20:00			Kickboxen 19.00 - 22.00 h <i>Ralf Elsner</i>		
20:00	21:00					
21:00	22:00					