



Belegung Sporthalle Steinerkopf

Stand: Januar 2020

Uhrzeit		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
		1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	
09:30	10:00		Bauch Beine Po 9.30 - 10.30 h									
10:00	10:30			Eltern - Kind - Turnen ab Krabbelalter 10.00 - 11.00 h		Kindergarten Arzheim 1. Mittwoch im Monat 10.00 - 11.00 h						
10:30	11:00											
11:00	11:30											
15:00	15:30							Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahren) 15.00 - 16.00 h		Kinderturnen (1. - 4. Klasse) 15.00 - 16.30 h		
15:30	16:00	FitKids (1.-2. Klasse) 15.30 - 16.30 h							Handball wD-Jgd 15.30 - 17.00 h			
16:00	16:30					Ballsportgr. (ab 4 Jahren) 16.00 - 17.00 h		Kinderturnen (3 - 4 Jahre) 16.00 - 17.00 h			Handball mB-Jgd 16.30 - 18.00 h	
16:30	17:00	Kinderturnen (4 - 5 Jahre) 16.30 - 17.30 h			Handball Minis gemischt 16.30 - 18.15 Uhr		Senioren Gymnastik 16.30 - 17.30 h		Kinderturnen (5 - 6 Jahre) 17.00 - 18.00 h			
17:00	17:30											
17:30	18:00						Handball mB-Jgd 17.30 - 20.00 h		Kickboxen Jugend 18.00 - 19.00 h			
18:00	18:15	Handball wD+mE-Jgd 17.30 - 19.00 h										
18:15	18:30								Zirkeltraining 18.30 - 19.20 h			
18:30	19:00											
19:00	19:15	Aerobic Workout 19.00 - 20.00 h					Hobbykicker 19.00 - 20.00 h					
19:15	19:30								Rückenfit 19.25 - 20.15 h			
19:30	20:00											
20:00	20:15						Handball Damen 20.00 - 22.00 h		Kickboxen 19.30 - 21.00 h			
20:15	20:30	Badminton 20.00 - 22.00 h										
20:30	21:00								Tischtennis 20.15 - 22.15 h	Jedermann- /Frau "Volleyball" 20.00 - 22.00 h		
21:00	21:30											
21:30	22:00											
22:00	22:15											

Belegung Gymnastikraum (Spiegelsaal)

Uhrzeit		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15:00	15:30										
15:30	16:00										
16:00	16:30										
16:30	17:00										
17:00	17:30										
17:30	18:00										
18:00	18:30	Qigong 17.30 - 19.30 h									Kurs Selbstverteidigung 18.00 - 19.30 h
18:30	19:00										
19:00	19:30										
19:30	20:00						Kraft + Ausdauer 19.30 - 20.15 h				
20:00	20:15										
20:15	20:30							Kickboxen 19.30 - 22.00 h			
20:30	21:00										
21:00	21:30						Kickboxen 20.15 - 22.00 h				
21:30	22:00										

Weitere Informationen auch unter:

www.tv-arzheim.de