



Selbstverteidigung für Männer (Mai 2019)

Nach den erfolgreichen Selbstverteidigungskursen für Frauen startet der TVA wie bereits angekündigt am 10. Mai 2019 einen Selbstverteidigungskurs für Männer.

Das Angebot richtet sich an alle Männer, die lernen wollen, wie sie potentielle und konkrete Gefahrensituationen erkennen, Hemmschwellen überwinden und alle verfügbaren Mittel zur Gefahrenabwehr einsetzen können.

Der Kurs wird Freitags in der Zeit von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr im Gymnastikraum der Sporthalle Arzheim von Ralf Elsner [4. DAN Kickboxen] über einen Zeitraum von 8 Wochen angeboten.

Teilnahmegebühr : Mitglieder des TVA 40 €/Kurs
Nichtmitglieder des TVA 70 €/Kurs
(Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn zu überweisen)

Kursbeginn : Freitag, 10.05.2019 - 18:00 Uhr (Gymnastikraum)

Teilnehmeranzahl : mind. 8 Männer / max. 12 Männer

Anmeldung : verbindliche Anmeldung bei Ralf Elsner
relsner@rz-online.de

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse an einem Selbstverteidigungskurs haben und Sie den aktuell angebotenen Kurs nicht wahrnehmen können.

Wir sind als TVA daran interessiert, bei entsprechender Nachfrage im Anschluss weitere Selbstverteidigungskurse anzubieten. Je nach Interesse könnten wir uns Kurse für Erwachsene (nur Frauen, nur Männer oder Frauen und Männer gemischt) oder Kurse für Jugendliche (nur Mädchen, nur Jungen oder Mädchen und Jungen gemischt) vorstellen.
