

Los – raus aus der Hängematte

...und komm zum Step-Aerobic Sommerkurs!

Es erwartet Dich ein Powerprogramm zu fetziger Musik mit einfachen Schrittkombinationen auf dem Step sowie abwechslungsreichen Kräftigungsübungen. Spaß und Schweiß sind garantiert.

- Termine:** **Donnerstags von 18:00-19:00 Uhr**
[24.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07. und 19.07.]
- Start:** **24.05.2018**
- Ort:** **Spiegelsaal, Sporthalle Steinerkopf**
- Teilnehmerzahl:** **6-10**

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Anmeldung bei der Kursleiterin Anika Schüller unter Tel. 0176/84304522.

