



Belegung Sporthalle Steinerkopf

Stand: April 2019

Uhrzeit		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
		1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3			
09:30	10:00		Bauch Beine Po 9.30 - 10.30 h											
10:00	10:30				Eltern - Kind - Turnen ab Krabbelalter 10.00 - 11.00 h		Kindergarten Arzheim 1. Mittwoch im Monat 10.00 - 11.00 h							
10:30	11:00													
11:00	11:30													
15:00	15:30					Handball wE-Jgd 15.00 - 16.30 h		Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahren) 15.00 - 16.00 h						
15:30	16:00	Kinderturnen (6 - 7 Jahre) 15.30 - 16.30 h						Kinderturnen (2. - 4. Klasse) 15.30 - 16.30 h						
16:00	16:30							Kinderturnen (4 - 5 Jahre) 16.15 - 17.15 h						
16:30	17:00	Kinderturnen (3 - 4 Jahre) 16.30 - 17.30 h			Handball Minis gemischt 16.30 - 18.15 Uhr	Ballsportgr. (ab Jg. 2013) 16.30 - 17.30 h	Senioren Gymnastik 16.30 - 17.30 h	Kinderturnen (5 - 6 Jahre) 17.15 - 18.15 h		Handball mC-Jgd 16.30 - 18.00 h				
17:00	17:30													
17:30	18:00	Handball w+mD-Jgd 17.30 - 19.00 h				Handball mC-Jgd 17.30 - 20.00 h			Kickboxen Jugend 18.00 - 19.00 h	Handball wA-Jgd 18.00 - 20.00 h				
18:00	18:15													
18:15	18:30													
18:30	19:00													
19:00	19:15	Aerobic Workout 19.00 - 20.00 h			Handball wA-Jgd 18.15 - 20.15 Uhr		Hobbykicker 19.00 - 20.00 h			Zirkeltraining 18.30 - 19.20 h				
19:15	19:30													
19:30	20:00													
20:00	20:15	Badminton 20.00 - 22.00 h				Handball Damen 20.00 - 22.00 h			Kickboxen 19.30 - 21.00 h	Rückenfit 19.25 - 20.15 h				
20:15	20:30													
20:30	21:00													
21:00	21:30													
21:30	22:00				Handball Herren 20.15 - 22.15 h					Jedermann- /Frau "Volleyball" 20.00 - 22.00 h	Handball Herren 20.00 - 22.00 h			
22:00	22:15													

Belegung Gymnastikraum (Spiegelsaal)

Uhrzeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15:00	15:30						
15:30	16:00						
16:00	16:30						
16:30	17:00						
17:00	17:30						
17:30	18:00						
18:00	18:30	Qigong 17.30 - 19.30 h					Selbstverteidigung für Frauen 18.00 - 19.30 h (nächster Kurs für 1. HJ 2019 geplant)
18:30	19:00						
19:00	19:30						
19:30	20:00						
20:00	20:15			Kraft + Ausdauer 19.30 - 20.15 h			
20:15	20:30				Kickboxen 19.30 - 22.00 h		
20:30	21:00			Kickboxen 20.15 - 22.00 h			
21:00	21:30						
21:30	22:00						

Weitere Informationen auch unter:

www.tv-arzheim.de