



Belegung Sporthalle Steinerkopf

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Uhrzeit		1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	Uhrzeit	
10:00	10:30		BauchBeinePo 9.30-10.30		Eltern Kind Turnen ab Krabbelalter	Kindergarten Arzheim 1. Mittwoch im Monat						10:00	10:30
10:30	11:00												
11:00	11:30											11:00	11:30
11:30	12:00											11:30	12:00
12:00	12:30											12:00	12:30
12:30	13:00											12:30	13:00
13:00	13:30											13:00	13:30
13:30	14:00											13:30	14:00
14:00	14:30											14:00	14:30
14:30	15:00											14:30	15:00
15:00	15:30											15:00	15:30
15:30	16:00	Kinderturnen 5 - 6 Jahre								Kinderturnen 6 - 8 Jahre		15:30	16:00
16:00	16:30	Kinderturnen 3 - 4 Jahre						Eltern - Kind - Turnen ab 2 Jahren		Handball D + C-Jgd		16:00	16:30
16:30	17:00	Kinderturnen 3 - 4 Jahre		Handball mD + mC-Jgd 16.15 - 18.15 Uhr		Ballsportgr. 4 -5 Jahre	Senioren Gymnastik	Kinderturnen 4 - 5 Jahren		Handball D + C-Jgd		16:30	17:00
17:00	17:30	Kinderturnen 3 - 4 Jahre		Handball mD + mC-Jgd 16.15 - 18.15 Uhr		Ballsportgr. 4 -5 Jahre	Senioren Gymnastik	Kinderturnen 4 - 5 Jahren		Handball D + C-Jgd		17:00	17:30
17:30	18:00	Jugendsport		Handball mD + mC-Jgd 16.15 - 18.15 Uhr		Handball mA-Jgd		Kickboxen Jugend	Zirkeltraining	Handball wB-Jgd		17:30	18:00
18:00	18:30	Jugendsport		Handball wB Jgd 18.15 - 20.15 Uhr		Handball mA-Jgd		Kickboxen Jugend	Zirkeltraining	Handball wB-Jgd		18:00	18:30
18:30	19:00	Jugendsport		Handball wB Jgd 18.15 - 20.15 Uhr		Handball mA-Jgd		Kickboxen Jugend	Zirkeltraining	Handball wB-Jgd		18:30	19:00
19:00	19:30	Aerobic Workout		Handball wB Jgd 18.15 - 20.15 Uhr		Handball mA-Jgd			Rückenfit	Handball wB-Jgd		19:00	19:30
19:30	20:00	Aerobic Workout		Handball wB Jgd 18.15 - 20.15 Uhr		Handball mA-Jgd			Rückenfit	Handball wB-Jgd		19:30	20:00
20:00	20:30	Badminton		Body Fit		Handball Damen		Kickboxen		Jedermann- /Frau "Vollyball"	Handball Herrn	20:00	20:30
20:30	21:00											20:30	21:00
21:00	21:30			Handball Herren 20.15 - 22.15 Uhr								21:00	21:30
21:30	22:00			Handball Herren 20.15 - 22.15 Uhr								21:30	22:00